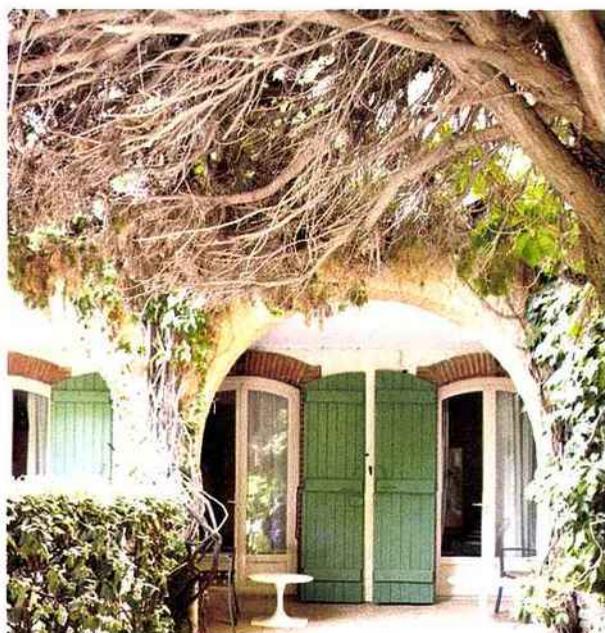


Note book **ÉVASION**

## C'EST PARTI!



### À SAISIR

## Sous le soleil

Situé en plein cœur de Collioure, cité des peintres et de l'art de vivre catalan, l'hôtel le Mas des Citronniers 2<sup>o</sup> accueille ses hôtes dans un cadre familial et authentique. Véritable hôtel de charme à 250 m de la plage, il offre 30 chambres à la décoration personnalisée avec terrasse ou jardin privé. Offre prix doux. Valable du 23 septembre au 1<sup>er</sup> novembre 2014. Exemple: jusqu'à -30% en cumulant l'offre early booking: 2 nuits et petit déjeuner en chambre supérieure.

**Tarif: 38,50 € par personne en chambre double au lieu de 55 €. À réserver avec le code LECTR2 sur le site de l'hôtel: fr.hotel-mas-des-citronniers.com**



**LES INCONTOURNABLES!**  
La dune du Pyla  
La pointe du Cap-Ferret  
L'île aux Oiseaux  
Bordeaux, classé au patrimoine de l'Unesco

## Qi gong et éco-village

Imaginez la presqu'île du Cap-Ferret longue de 25 km qui va du bassin d'Arcachon à la côte atlantique sans compter ses magnifiques espaces préservés. C'est là, disséminés dans une superbe pinède de 6 ha, que les 200 éco-lodges du village, entièrement neufs, vous recevront dans un intérieur cosy avec en prime une belle terrasse. Les travaux ont vu également la création d'un nouvel espace de restauration et surtout d'une grande piscine extérieure ombragée par les pins, avec bains bouillonnants... Loin de la fureur des villes, à vous le farniente! À peu de distance, les plages de sable fin de la presqu'île sont accessibles à pied côté bassin ou à vélo côté océan, par des pistes cyclables. Et pour l'aventure, vous pourrez gambader dans les villages ostréicoles typiques et les routes des vignobles du Médoc et du Bordelais. Qui dit VVF, dit famille et la famille est à l'honneur au VVF Villages de Lège-Cap-Ferret: des animations, des balades, du sport sont proposés aux tout-petits, aux ados, sans oublier les adultes... Alors des vacances 4 étoiles, ça vous tente? Rendez-vous au 4 étoiles Atout France!

**Le Village est ouvert jusqu'au 02/11/14. Clubs enfants de 3 à 17 ans inclus dans les tarifs en vacances scolaires. Formules pension complète, demi-pension ou location. À partir de 315 €/semaine 2 pièces pour 4 personnes en demi-pension à partir de 378 € par pers 7 nuits.**

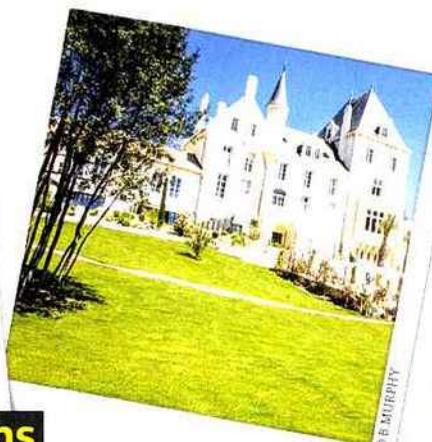
### SÉJOUR DÉTENTE ET SÉRÉNITÉ « QI GONG »

**Du 20 au 26 septembre 2014**

En quête de bien-être, c'est pour vous! À travers une approche de la tradition chinoise, le séjour Qi Gong de VVF Villages propose de la gymnastique chinoise de santé. Cette technique consiste, par l'apprentissage de mouvements et de postures simples, à libérer les tensions et à évacuer le stress. Idéal pour harmoniser sa vie et améliorer sa santé.

Au programme: le matin et en fin d'après-midi: activité Qi Gong (automassages, techniques de nettoyage énergétiques). L'après-midi: libre, détente et au dîner et soirée: initiation à la méditation (facultatif).

**Tarif: 530 € par personne en formule tout compris (7 jours/6 nuits)**



## Sur les routes des vins

### Dans les coulisses du Languedoc...

Hébergé dans l'une des maisons de style du Château Les Carrasses vous pourrez profiter d'un Wine tour d'une journée pour vous immerger dans les vignobles. Pour démarrer la journée, balade commentée dans les vignes jusqu'au Domaine Cibadiès à la découverte des secrets des vins, des terroirs et de leur vinification. À bord d'une péniche, sur le mythique canal du Midi, vous apprendrez les fondamentaux de la dégustation avant de déjeuner de fruits de mer et poissons fraîchement pêchés face aux marais salants de Gruissan. Pour terminer la journée, une dégustation au Château

Capitoul des meilleures cuvées de l'appellation La Clape est proposée sur la terrasse à la vue imprenable.

**3 nuits à partir de 393 €/pers. base 4 pers. dans l'une des maisons des vendeurs + petits déjeuners + 1 dîner + 1 journée de visite des vignobles avec un expert en vin, dégustations, déjeuner et transport inclus. Château Les Carrasses à Capestang (34). En avion : 8 aéroports desservent le Languedoc. En TGV : arrêt Béziers, à 20 min du Château. Réservation et informations au 04 67 00 00 67 ; [www.lescarrasses.com](http://www.lescarrasses.com)**



## Moselle: suivez la carte des vins

Partez à la découverte d'un vignoble de qualité AOC: vins blancs, rouges et rosés chouchoutés par une vingtaine de viticulteurs passionnés qui œuvrent sur 60 hectares répartis autour de Metz, Sierck-les-Bains et Vic-sur-Seille.

### → Itinéraire

Deux routes. La première route autour de Sierck-les-Bains rassemble les quatre vigneron du secteur, en connexion directe avec leurs confrères allemands et luxembourgeois voisins. La seconde aux alentours de Metz dénombre 13 domaines sur un tracé total de 46km, de Fey à Marange-Silvange (et inversement) en traversant 20 villages. Pour parcourir la route des vins, des hébergements labélisés Clévacances et Gîtes de France seront prêts à vous accueillir. Vous profiterez de points de vue remarquables, d'itinéraires, de randonnée, d'édifices et de musées sans oublier restaurants gourmands, campings, hôtels...

**La carte des Routes des Vins de Moselle et les infos des 18 vigneron de Moselle, les 42 chefs membres de la Moselle Gourmande et les 20 Cafés Terroirs sont disponibles gratuitement sur simple demande par téléphone au 03 87 37 57 80 ou par mail à [info@moselle-tourisme.com](mailto:info@moselle-tourisme.com).**



## Château de Berne fête ses 20 ans de tourisme vigneron

Le forfait Mystère des vendanges est un concentré d'art de vivre provençal qui s'accompagne d'une pause vigneronne.

• ½ journée « Découverte des vendanges » inclut: accueil et café de bienvenue à la cave, présentation de l'histoire du domaine, rencontre avec les vigneron à la tâche, pause du vigneron (cochonailles, baguette, vins du Château...), retour aux vendanges, ramassage du raisin et acheminement jusqu'au Conquet de réception des

raisins, visite commentée de la cave et des chais, dégustation commentée de vins, 1 déjeuner à la Bouscarelle (boissons comprises).

**Tarif : 170 € pour 2 pers. Valable de mi-septembre à mi-octobre selon le début des Vendanges, uniquement en semaine de lundi au vendredi sur le Domaine du Château de Berne. Château de Berne - Relais et Châteaux en Provence - Route de Salernes - 83510. Tél. : 33 (0)4 94 60 43 60**